

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета

Утверждаю

директор МКОУ «Алкинская ООШ»

Слайковская ЕВ _____

11.03.2024г

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Алкинская основная общеобразовательная школа»

1, Общие положения:

1.1. Настоящий режим занятий учеников МКОУ «Алкинская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, их количество - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе

Обучение организуется в две смены.

Продолжительность урока во 2-9 классах - 40 минут.

2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо

Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Начало учебных занятий в 8:20.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для осуществления питания не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков устанавливается режимом занятий обучающихся МКОУ «Алкинская ООШ» на каждый учебный год

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-3 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;

4 класс -- 24 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая нагрузка - 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая нагрузка - 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая нагрузка - 35 часа в неделю;

- 8-9 класс - предельно допустимая нагрузка - 36 часов в неделю;

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- дни здоровья;

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. . Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. .Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. . Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. Заключительные положения

6.1. Положение действует до принятия нового положения, утвержденного на Педагогическом Совете в установленном порядке.